

1月

月間行事：赤い羽根共同募金運動(10月1日～3月31日)／冬季の省エネキャンペーン(11月1日～3月31日)／ミシンの月(1月1日～3月31日)／全国緑化キャンペーン2020(1月15日～5月31日)／緑の募金キャンペーン2020春(1月15日～5月31日)／血栓予防月間(1月20日～2月19日)

日付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
六曜	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引
干支	癸卯	甲辰	乙巳	丙午	丁未	戊申	己酉	庚戌	辛亥	壬子	癸丑	甲寅	乙卯	丙辰	丁巳
七十二候	六十九候 雪下りて麦のびる					六十七候 芹菜う					六十八候 泉水温をふくむ				
雑節						小寒									
二十四節気															

太陽暦	12/7	12/8	12/9	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	12/17	12/18	12/19	12/20	12/21
-----	------	------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

暦・記念日	元日 省エネの日(毎月) 年賀 初詣 初夢見 皇居 一般参賀 麩の日(毎月) 初荷 初夢 書初め 旧こと納め 旧針供養 初升天 くるみパンの日(毎月)	初水天宮 魚河岸初せり たまごの日(毎月) 六日年越し 公現祭 東京消防出初式 官庁御用始め 七草(人日の節句) 生パスタの日(毎月)	初寒 蔵開き めんの日(毎月) 鏡開き 初寅 スキーの日 パンの日(毎月)	成人の日 初虚空蔵 一汁二菜の日(毎月)	小正月 半襟の日 中華の日(毎月) 食品衛生の日(毎月) 防災とボランティア週間(～2日) 十四日年越し いっ予感の日
-------	---	--	---	--------------------------------	---

※2019年4月調べ。日程は変更になる場合があります

生活行動	元日 ・おせち料理、お正月のごちそう、デザート ・三日とろろ ・新学期準備 ・冬の味覚を味わう	・七草(人日の節句) ・学校始業 ・寒中見舞い(小寒～立春の前日)	成人の日 ・3連休を楽しむ ・鏡開き ・ひな人形の下見、購入	小正月・
	・年間計画や目標を立てる ・家計簿、日記をつけ始める ・防寒コーディネイト ・お正月のスポーツ観戦 ・ウィンタースポーツ ・初売り、新春セール	・仕事始め ・新年会シーズン ・お正月の後片付け ・生活のリズムを整える ・年末年始の疲れが出る頃 ・年末年始に弱った胃腸を整える ・帰省、旅行の準備	・受験勉強大詰め ・ヒートショック対策	・冷え、乾燥対策をする

日付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
最高気温(℃)	12.5	11.5	11.2	12.0	10.5	11.4	10.7	10.1	12.3	10.9	10.3	8.7	10.0	9.1	8.1
最低気温(℃)	2.0	1.6	2.3	2.0	3.0	2.1	2.5	3.3	2.5	2.5	1.9	0.7	0.9	0.4	0.8
降水量(mm)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0	8.8	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1
天気	晴	晴	晴	晴	晴	晴	晴	曇	晴	晴	晴	晴	晴	晴	晴

※気象データは、気象庁「気象統計情報」より東京2014年～2018年の5カ年の平均値を算出
 ※天気は5カ年の平均から抽出した確率であり、降水量と一致しない場合があります

睦月/January

日付	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
六曜	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝
干支	戊午	己未	庚申	辛酉	壬戌	癸亥	甲子	乙丑	丙寅	丁卯	戊辰	己巳	庚午	辛未	壬申	癸酉
七十二候	六十九候 雉はじめて鳴く				七十候 フキノトウ花咲く				七十一候 水沢あつく堅し				七十二候 鶏とやにつく			
雑節					冬土用(～2/3)				大寒							
二十四節気																

太陽暦	12/22	12/23	12/24	12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6	1/7
-----	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

暦・記念日	やぶ入り 初閻魔 初聖天 初大節 漬物の日(毎月) 二十日正月 血栓予防の日 ぬか床の日 フィンの日(毎月) ペットフードの日(毎月) キャッシュレスの日(毎月) 家庭用消火器具検査の日「信州まっもとと鶴の日 三十路の日 国産キウイの日 食育の日(毎月) いしきつりの日(毎月)4月を除く 初観音 18番の日 都パスの日 冬の土用入り ホタテの日(毎月) 防災とボランティアの日 おむすびの日 国産なす消費拡大の日(毎月) 減塩の日(毎月)	初大黒 カレーの日 禁煙の日(毎月)	冬土用の丑 花粉対策の日 一無一少、三多の日 碧南人参の日 国産小ねぎ消費拡大の日(毎月)	初地蔵 初愛宕 ふしの日(毎月) あったか旭川まんの日 とちぎのいちごの日 旧正月 初天神	文化財防火デー 船穂スイートヒー記念日 仏壇の日(毎月)	初不動 かごしま産産の日(毎月)2月のみ9日	キャッシュレスの日(毎月) 旧七草 愛妻の日 生命保険の日 菜の日
-------	--	--------------------	--	---	---------------------------------	---------------------------	--------------------------------------

生活行動	・防災とボランティアの日 ・阪神・淡路大震災から25年 ・節分準備 ・バレンタインデー準備	・冬の土用の丑 ・旧正月 ・春節 ・冬野菜、柑橘類でビタミン補給	・旧七草・
	・風邪、インフルエンザシーズン ・春物ファッションのコーディネイトを考える	・入学入試センター試験(18日～19日) ・春物ファッションのコーディネイトを考える	・花粉症予防をする

日付	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
最高気温(℃)	11.2	9.9	9.9	9.9	8.5	9.6	8.7	9.6	9.0	9.3	10.6	12.1	11.6	10.1	10.3	11.4
最低気温(℃)	1.2	2.3	1.3	2.1	1.8	1.6	1.7	1.7	0.1	-0.8	0.4	1.1	2.1	1.7	1.9	2.9
降水量(mm)	0.0	3.6	13.4	0.0	0.0	1.2	6.6	1.5	0.0	0.0	0.1	2.9	0.0	1.9	4.7	0.0
天気	晴	晴	晴	晴	晴	晴	晴	晴	晴	晴	晴	晴	晴	晴	晴	晴