

1 January



新しい年がスタートし、おめでたい気分にも包まれる。正月は家族や大切な人と過ごせる時間に感謝し、今年の無事と平安を祈願する。伝統行事や正月イベントを楽しんだり、帰省や家族旅行など外出する機会が増える。3密に気をつけて過ごす。ごちそうを食べる機会も多く、胃腸が疲れる時期でもあり、七草にはお粥を食べて胃腸を癒すのも良い。

成人の日の3連休にはミレニアムベビー（2000年生まれ）が新成人を迎え、各地で成人の日の式典が行われる。

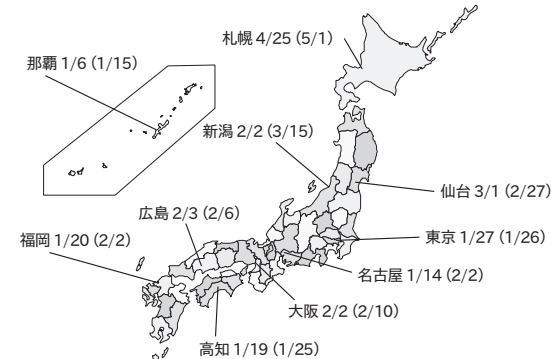
中旬には、鏡開き、小正月が過ぎて、普段の生活に戻っていく。規則正しい生活、家計管理、正月太りや運動不足の解消に取り組む。また、初の大学共通テストが実施され、受験シーズンが本格化する。

下旬の大寒の頃は寒さが厳しくなる。インフルエンザや風邪対策に栄養価の高い旬の食材や冬の土用の丑メニューを食べたり、防寒への気配りが必要になる。また、春の生活準備をしたり、節分、バレンタインデー、ひなまつり、入園・入学などの行事の準備を始める時期。

月の異名	睦月 祝月 初月 初春月 太郎月 初春 新春 孟春
誕生石	ガーネット [貞操 真実 友愛 忠実]
天体	ペルセウス座 とけい座 エリダヌス座 おうし座 ちょうこくぐ座 オリオン座
花	マツ スイセン ナンテン
季語	[暦・季節] 新年 元朝 寒の内 松の内 春待つ
	[気象・地理] 初明かり 風花 雪晴 氷柱 初風 初富士
	[動物・植物] 寒鮒 寒鯉 寒雀 初雀 寒牡丹 冬苺 早梅 寒梅 寒椿
	[人事・行事] 恵方詣 七福神詣 獅子舞 破魔弓 初芝居 御用始 寒稽古 雪合戦

気候の特徴

ウメの開花日(最新値と平年値)



※最新値は2020年の観測値。()内は平年値(1981年～2010年の平均値)
出典)気象庁「ウメの開花日(2019-2020年)」[「生物季節観測年表」]より作成

主要都市の気象データ

	平均気温 [℃/日]	最高気温 [℃/日]	最低気温 [℃/日]	降水量 [mm/月]
札幌	-2.9 (-3.6)	-0.3 (-0.6)	-5.8 (-7.0)	95.1 (113.6)
仙台	2.3 (1.6)	5.9 (5.3)	-1.0 (-1.7)	36.2 (37.0)
東京	5.6 (5.2)	10.3 (9.6)	1.5 (0.9)	53.6 (52.3)
名古屋	4.9 (4.5)	9.4 (9.0)	1.2 (0.8)	50.2 (48.4)
大阪	6.1 (6.0)	9.6 (9.5)	2.9 (2.8)	53.4 (45.4)
広島	5.5 (5.2)	9.9 (9.7)	2.2 (1.7)	59.1 (44.6)
福岡	7.2 (6.6)	10.6 (9.9)	4.1 (3.5)	77.8 (68.0)
那覇	17.5 (17.0)	20.1 (19.5)	15.3 (14.6)	118.5 (107.0)

※2015年～2019年の5カ年の平均値。()内は平年値(1981年～2010年の平均値)
出典)気象庁「気象統計情報」より作成

1月の特徴

1月は2月と並んで最も気温の低い時期。日本海側の地域では、雪の日が続くやすく、大雪が降る時には雷を伴うことが多い。太平洋側の地域では、晴れの日が続くやすく、乾いた風が吹き、乾燥注意報が発表されることが多い。

季節用語

*冬日(ふゆび)

1日の最低気温が0℃未満の日。
「真冬日」は1日の最高気温が0℃未満の日。

*空っ風(からっかぜ)

冬から春先にかけて関東地方などで吹く冷たい乾燥した風。

初日の出の時刻(2021年1月1日)

	時刻	時刻	時刻
札幌	7:06	東京	6:51
秋田	7:00	横浜	6:50
盛岡	6:56	静岡	6:54
仙台	6:53	名古屋	7:01
新潟	7:00	大阪	7:05
長野	6:59	広島	7:16
金沢	7:05	高知	7:10
前橋	6:55	福岡	7:23
甲府	6:55	那覇	7:17

出典)国立天文台「暦象年表」より作成

家計支出

1月の家計消費支出

	支出金額 (円)	年間 順位	伸び率 (%)	1日当たり の支出金額 (円)	年間 順位
消費支出	296,345	6位	2.3	9,560	7位
食料	75,783	11位	-1.4	2,445	12位
住居	16,278	8位	18.2	525	8位
光熱・水道	27,288	2位	-3.4	880	2位
家具・家事用品	10,455	9位	3.6	337	9位
被服及び履物	12,639	3位	-3.8	408	4位
保健医療	13,363	9位	-3.4	431	11位
交通・通信	41,515	10位	6.0	1,339	11位
教育	10,884	6位	18.4	351	6位
教養娯楽	29,377	10位	5.5	948	11位
その他の消費支出	58,760	1位	2.1	1,895	1位

出典)総務省統計局「家計調査月次報告(二人以上の世帯 2019年1月分～12月分)」より作成

1月の食料支出

	支出金額 (円)	年間 順位	伸び率 (%)	1日当たり の支出金額 (円)	年間 順位
食料	75,783	11位	-1.4	2,445	12位
穀類	5,734	12位	-0.2	185	12位
魚介類	5,928	3位	-0.3	191	5位
肉類	7,422	3位	-0.4	239	5位
乳卵類	3,654	11位	-1.4	118	12位
野菜・海藻	8,153	11位	-10.1	263	12位
果物	2,938	8位	3.7	95	10位
油脂・調味料	3,525	9位	1.4	114	10位
菓子類	6,873	8位	1.8	222	9位
調理食品	9,978	10位	0.1	322	12位
飲料	4,079	11位	2.5	132	12位
酒類	2,743	11位	-4.8	88	11位
外食	14,757	5位	-1.9	476	7位
一般外食	13,833	6位	-2.0	446	7位
学校給食	923	6位	-0.3	30	7位

出典)総務省統計局「家計調査月次報告(二人以上の世帯 2019年1月分～12月分)」より作成

1月に支出の多い主な品目

	1位※1	2位	3位
穀類	———	もち	生うどん・そば
生鮮食品類※2	さば	ぶり、かに、かき(貝)、豚肉、鶏肉、ほうれんそう、生しいたけ、しめじ、えのきたけ、豆類、みかん、果物加工品	さしみ盛合わせ、魚介の漬物、牛肉、にんじん、ごぼう、油揚げ・がんもどき、こんにゃく、はくさい漬
加工食品※3	———	乾燥スープ、風味調味料、チョコレート、そうざい材料セット、紅茶、ココア・ココア飲料	ソース、つゆ・たれ、清酒
外食	———	すし(外食)	中華そば、中華食、飲酒代
住居関連※4	公営家賃、給与住宅家賃、灯油、ベッド、鍋・やかん	民営家賃、深夜電力電気代、炊事用ガス器具、ストーブ・温風ヒーター、たんす、茶わん・皿・鉢	市ガス、上下水道料、炊事用電気器具、食卓セット、電球・ランプ、タオル
被服及び履物	男子用上着、男子用コート、婦人用コート、男子用セーター、婦人用セーター、被服賃借料	背広服、男子用下着、ネクタイ、マフラー・スカーフ、手袋、男子用靴下、男子靴	子供用セーター、男子用寝巻き、婦人用寝巻き、婦人用ソックス、婦人靴
交通・通信	年極・月極駐車場借料	バス通勤定期代、自動車以外の輸送機器購入、固定電話通話料、携帯電話通話料	有料道路料、レンタカー・カーシェアリング料金、郵便料
教育・教養娯楽※5	教養娯楽賃借料	私立中学校、幼児教育費用、幼児・小学校補習教育、ゲームソフト等、音楽月謝、スポーツクラブ使用料、インターネット接続料	私立高校、カメラ、書斎・学習用机・椅子、筆記・絵画用具、スポーツ用品、自動車教習料、ケーブルテレビ放送受信料
その他※6	旅行用かばん、信仰・祭祀費、他のこづかい、贈与金	保健用消耗品、理美容用電気器具、つぎあい費、住宅関係負担費	感冒薬、ハンドバッグ、葬儀関係費

※1 各品目ごとに年間の順位を算出。その内1位～3位を記載
 ※2 家計調査における「魚介類」「肉類」「乳卵類」「野菜・海藻」「果物」の品目を抜粋
 ※3 家計調査における「油脂・調味料」「菓子類」「調理食品」「飲料」「酒類」の品目を抜粋
 ※4 家計調査における「住居」「光熱・水道」「家具・家事用品」の品目を抜粋
 ※5 家計調査における「教育」「教養娯楽」の品目を抜粋
 ※6 家計調査における「保健医療」「その他の消費支出」の品目を抜粋

出典)総務省統計局「家計調査月次報告(二人以上の世帯 2019年1月分～12月分)」より作成