

# 1 January

新しい年がスタートし、おめでたい気分にもまれる。正月は家族や大切な人と過ごせる時間に感謝し、今年の無事と平安を祈願する。伝統行事や正月イベントを楽しんだり、帰省や家族旅行など外出する機会が増える。ごちそうを食べる機会も多く、胃腸が疲れる時期でもあり、七草にはお粥を食べて胃腸を癒すのも良い。

成人の日の3連休には各地で成人の日の式典が行われ、晴れ着を着る人も多い。中旬には、鏡開き、小正月が過ぎて、普通の生活に戻っていく。規則正しい生活、家計管理、正月太りや運動不足の解消に取り組む。

下旬の大寒の頃は寒さが厳しくなる。インフルエンザや風邪対策に栄養価の高い旬の食材や冬の土用の丑メニューを食べたり、防寒への気配りが必要になる。

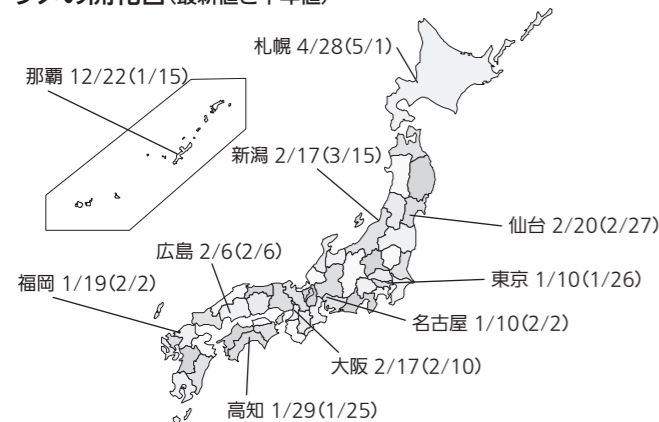
寒さが身にしみる頃だが、晴れの日が多く空気が澄んで夜空がきれに見える時期。2日に見えるスーパームーンや31日に見える皆既月食など星空探索に出かけるのも良い。

また、春の生活準備をしたり、節分、バレンタインデー、ひなまつり、入園・入学などの行事の準備を始める時期。

月の異名	睦月 祝月 初月 初春月 太郎月 初春 新春 孟春
誕生石	ガーネット [貞操 真実 友愛 忠実]
天体	ペルセウス座 とけい座 エリダヌス座 おうし座 ちょうこくぐ座 オリオン座
花	マツ スイセン ナンテン
暦・季節	新年 元朝 寒の内 松の内 春待つ
気象・地理	初明かり 風花 雪晴 氷柱 初凧 初富士
動物・植物	寒鰯 寒鯉 寒雀 初雀 寒牡丹 冬苺 早梅 寒梅 寒椿
人事・行事	恵方詣 七福神詣 獅子舞 破魔弓 初芝居 御用始 寒稽古 雪合戦

## ◆気候の特徴

ウメの開花日(最新値と平年値)



※最新値は2017年の観測値。( )内は平年値(1981年～2010年の平均値)  
出典)気象庁「生物季節観測累年表」より作成

主要都市の気象データ

	平均気温 [°C / 日]	最高気温 [°C / 日]	最低気温 [°C / 日]	降水量 [mm / 月]
札幌	-3.7 (-3.6)	-0.9 (-0.6)	-6.7 (-7.0)	100.4 (113.6)
仙台	1.6 (1.6)	5.3 (5.3)	-1.7 (-1.7)	37.3 (37.0)
東京	5.7 (5.2)	9.9 (9.6)	1.9 (0.9)	64.4 (52.3)
名古屋	4.7 (4.5)	9.3 (9.0)	1.0 (0.8)	59.2 (48.4)
大阪	5.9 (6.0)	9.5 (9.5)	2.7 (2.8)	56.8 (45.4)
広島	5.2 (5.2)	9.7 (9.7)	1.9 (1.7)	52.6 (44.6)
福岡	7.0 (6.6)	10.4 (9.9)	3.9 (3.5)	64.0 (68.0)
那覇	17.0 (17.0)	19.5 (19.5)	14.6 (14.6)	115.9(107.0)

※2012年～2016年の5カ年の平均値。( )内は平年値(1981年～2010年の平均値)  
出典)気象庁「気象統計情報」より作成

1月の特徴

1月は2月と並んで最も気温の低い時期。日本海側の地域では、雪の日が続きやすく、大雪が降る時には雷を伴うことが多い。太平洋側の地域では、晴れの日が続きやすく、乾いた風が吹き、乾燥注意報が発表されることが多い。

季節用語

**冬日(ふゆび)**  
1日の最低気温が0℃未満の日。  
「真冬日」は1日の最高気温が0℃未満の日。

**空っ風(からっかぜ)**  
冬から春先にかけて関東地方などで吹く冷たい乾燥した風。

初日の出の時刻(2018年1月1日)

	時刻	時刻	時刻
札幌	7:06	東京	6:51
秋田	7:00	横浜	6:50
盛岡	6:56	静岡	6:54
仙台	6:53	名古屋	7:01
新潟	7:00	大阪	7:05
長野	6:59	広島	7:16
金沢	7:05	高知	7:10
前橋	6:55	福岡	7:23
甲府	6:55	那覇	7:17

出典)国立天文台「暦象年表」より作成

## ◆家計支出

1月の家計消費支出

	支出金額 (円)	年間 順位	前年比 (%)	1日当たり の支出金額 (円)	年間 順位
消費支出	280,973	6位	-3.1	9,064	7位
食料	74,361	10位	4.1	2,399	12位
住居	13,336	12位	-15.8	430	12位
光熱・水道	25,775	3位	-16.7	831	3位
家具・家事用品	9,593	10位	6.5	309	10位
被服及び履物	13,008	2位	-4.7	420	2位
保健医療	12,953	8位	2.6	418	9位
交通・通信	39,110	8位	1.4	1,262	8位
教育	9,572	8位	-6.3	309	8位
教養娯楽	26,060	12位	-3.2	841	12位
その他の消費支出	57,205	1位	-5.7	1,845	1位

出典)総務省統計局「平成28年家計調査年報(二人以上の世帯)」より作成

1月の食料支出

	支出金額 (円)	年間 順位	前年比 (%)	1日当たり の支出金額 (円)	年間 順位
食料	74,361	10位	4.1	2,399	12位
穀類	5,720	12位	5.8	185	12位
魚介類	6,338	4位	1.9	204	7位
肉類	7,469	4位	5.4	241	4位
乳卵類	3,513	12位	3.9	113	12位
野菜・海藻	7,997	12位	-0.7	258	12位
果物	2,745	12位	1.0	89	12位
油脂・調味料	3,400	9位	5.8	110	10位
菓子類	6,725	7位	6.3	217	8位
調理食品	9,209	9位	6.5	297	11位
飲料	3,686	12位	5.6	119	12位
酒類	2,856	12位	2.8	92	12位
外食	14,703	4位	4.4	474	4位
一般外食	13,815	5位	5.2	446	5位
学校給食	888	7位	-7.3	29	7位

出典)総務省統計局「平成28年家計調査年報(二人以上の世帯)」より作成

1月に支出の多い主な品目

	1位 ※1	2位	3位
穀類	即席麺	生うどん・そば	カップ麺、もち
生鮮食品類 ※2	_____	さば、ぶり、かに、さしみ盛合わせ、かき(貝)、豚肉、えのきたけ、果物加工品	揚げかまぼこ、牛肉、鶏肉、生しいたけ、こんにゃく、みかん
加工食品 ※3	カステラ	チョコレート、そうざい材料セット	乾燥スープ、つゆ・たれ、まんじゅう、ケーキ、紅茶
外食	_____	すし(外食)、飲酒代	中華そば、中華食
住居関連 ※4	民営家賃、灯油、電子レンジ、食器戸棚	公営家賃、給与住宅家賃、深夜電力電気代、照明器具、室内装飾品、鍋・やかん、電球・ランプ	地代、都市ガス、炊事用電気器具、ストーブ・温風ヒーター
被服及び履物	背広服、男子用コート、婦人用コート、婦人用セーター	乳児服、男子用セーター、手袋、男子用靴下	子供用セーター、男子用下着、ネクタイ、マフラー・スカーフ、婦人用ソックス
交通・通信	_____	_____	鉄道通勤定期代、タクシー代、郵便料、移動電話
教育・教養娯楽 ※5	自動車教習料	私立中学校、テレビ、携帯型音楽・映像用機器、ゴルフ用具、テレビゲーム機	私立高校、中学校補習教育、ビデオカメラ、教養娯楽賃借料
その他 ※6	出産入院料、温泉・銭湯入浴料、信仰・祭祀費、贈与金	保健用消耗品	眼鏡、マッサージ料金等(診療外)、ハンドバッグ、通学用かばん、たばこ、介護サービス

※1 各品目ごとに年間の順位を算出。その内1位～3位を記載  
出典)総務省統計局「平成28年家計調査年報(二人以上の世帯)」より作成  
※2 家計調査における「魚介類」「肉類」「乳卵類」「野菜・海藻」「果物」の品目を抜粋  
※3 家計調査における「油脂・調味料」「菓子類」「調理食品」「飲料」「酒類」の品目を抜粋  
※4 家計調査における「住居」「光熱・水道」「家具・家事用品」の品目を抜粋  
※5 家計調査における「教育」「教養娯楽」の品目を抜粋  
※6 家計調査における「保健医療」「その他の消費支出」の品目を抜粋