

# 1

# January

新しい年がスタートし、おめでたい気分が包まれる。正月は家族や大切な人と過ごせる時間に感謝し、今年の無事と平安を祈願する。伝統行事や正月イベントを楽しんだり、帰省や家族旅行など外出する機会が増える。ごちそうを食べる機会も多く、胃腸が疲れる時期でもあり、七草にはお粥を食べて胃腸を癒すのも良い。

成人の日の3連休には各地で成人の日の式典が行われ、晴れ着を着る人も多い。中旬には、鏡開き、小正月が過ぎて、普通の生活に戻っていく。規則正しい生活、家計管理、正月太りや運動不足の解消に取り組む。

下旬の大寒の頃は寒さが厳しくなる。インフルエンザや風邪対策に栄養価の高い旬の食材や冬の土用の丑メニューを食べたり、防寒への気配りが必要になる。

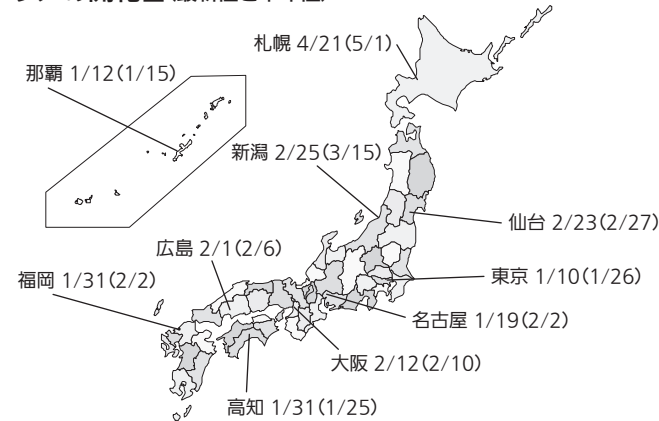
旧正月の頃は、アジア圏からの観光客向けに新年の装飾が施されたまちに出かけて、異国の正月の雰囲気を楽しむ。

まだ寒い、春の生活準備をしたり、節分、バレンタインデー、ひなまつり、入園・入学などの行事の準備を始める。

月の異名	睦月 祝月 初月 初春月 太郎月 初春 新春 孟春
誕生石	ガーネット [貞操 真実 友愛 忠実]
天体	ペルセウス座 とけい座 エリダヌス座 おうし座 ちょうこくぐ座 オリオン座
花	マツ スイセン ナンテン
暦・季節	新年 元朝 寒の内 松の内 春待つ
気象・地理	初明かり 風花 雪晴 氷柱 初凧 初富士
動物・植物	寒鰯 寒鯉 寒雀 初雀 寒牡丹 冬苺 早梅 寒梅 寒椿
人事・行事	恵方詣 七福神詣 獅子舞 破魔弓 初芝居 御用始 寒稽古 雪合戦

## ◆気候の特徴

### ウメの開花日(最新値と平年値)



※最新値は2016年の観測値。( )内は平年値(1981年～2010年の平均値)  
 出典)気象庁「生物季節観測累年表」より作成

### 主要都市の気象データ

	平均気温 [℃/日]	最高気温 [℃/日]	最低気温 [℃/日]	降水量 [mm/月]
札幌	-3.7(-3.6)	-0.9(-0.6)	-6.9(-7.0)	109.6(113.6)
仙台	1.2(1.6)	4.8(5.3)	-2.0(-1.7)	25.5(37.0)
東京	5.5(5.2)	9.6(9.6)	1.9(0.9)	48.1(52.3)
名古屋	4.1(4.5)	8.7(9.0)	0.4(0.8)	50.1(48.4)
大阪	5.4(6.0)	9.0(9.5)	2.2(2.8)	43.6(45.4)
広島	4.7(5.2)	9.2(9.7)	1.3(1.7)	40.0(44.6)
福岡	6.3(6.6)	9.7(9.9)	3.3(3.5)	66.8(68.0)
那覇	16.5(17.0)	18.9(19.5)	14.1(14.6)	80.8(107.0)

※2011年～2015年の5カ年の平均値。( )内は平年値(1981年～2010年の平均値)  
 出典)気象庁「気象統計情報」より作成

### 1月の特徴

1月は2月と並んで最も気温の低い時期。日本海側の地域では、雪の日が続きやすく、大雪が降る時には雷を伴うことが多い。太平洋側の地域では、晴れの日が続くやすく、乾いた風が吹き、乾燥注意報が発表されることが多い。

### 季節用語

**冬日(ふゆび)**  
 1日の最低気温が0℃未満の日。  
 「真冬日」は1日の最高気温が0℃未満の日。

**空っ風(からっかぜ)**  
 冬から春先にかけて関東地方などで吹く冷たい乾燥した風。

### 初日の出の時刻(2017年1月1日)

	時刻		時刻
札幌	7:06	東京	6:51
秋田	7:00	横浜	6:50
盛岡	6:56	静岡	6:54
仙台	6:53	名古屋	7:01
新潟	7:00	大阪	7:05
長野	6:59	広島	7:16
金沢	7:05	高知	7:10
前橋	6:55	福岡	7:23
甲府	6:55	那覇	7:17

出典)国立天文台「暦象年表」より作成

## ◆家計支出

### 1月の家計消費支出

	支出金額 (円)	年間 順位	前年比 (%)	1日当たり の支出金額 (円)	年間 順位
消費支出	289,847	5位	-2.4	9,350	6位
食料	71,406	11位	0.5	2,303	12位
住居	15,835	11位	-6.6	511	12位
光熱・水道	30,941	2位	2.6	998	2位
家具・家事用品	9,006	11位	-7.8	291	12位
被服及び履物	13,643	2位	-12.4	440	2位
保健医療	12,629	6位	4.8	407	8位
交通・通信	38,553	10位	-5.6	1,244	11位
教育	10,220	6位	5.8	330	7位
教養娯楽	26,925	11位	-9.3	869	12位
その他の消費支出	60,690	2位	-1.0	1,958	2位

出典)総務省統計局「平成27年家計調査年報(二人以上の世帯)」より作成

### 1月の食料支出

	支出金額 (円)	年間 順位	前年比 (%)	1日当たり の支出金額 (円)	年間 順位
食料	71,406	11位	0.5	2,303	12位
穀類	5,405	12位	0.1	174	12位
魚介類	6,219	8位	-0.5	201	10位
肉類	7,085	10位	7.0	229	12位
乳卵類	3,382	12位	4.4	109	12位
野菜・海藻	8,056	12位	-1.7	260	12位
果物	2,719	11位	3.3	88	12位
油脂・調味料	3,215	12位	3.9	104	12位
菓子類	6,326	10位	2.0	204	11位
調理食品	8,643	9位	5.6	279	11位
飲料	3,490	11位	-0.4	113	12位
酒類	2,779	12位	-4.2	90	12位
外食	14,086	7位	-5.0	454	8位
一般外食	13,128	7位	-5.4	423	8位
学校給食	958	4位	1.2	31	6位

出典)総務省統計局「平成27年家計調査年報(二人以上の世帯)」より作成

### 1月に支出の多い主な品目

	1位 ※1	2位	3位
穀類	_____	生うどん・そば、もち	_____
生鮮食品類 ※2	粉ミルク、えのきたけ	ぶり、かに、かき(貝)、ほうれんそう、しめじ、豆類、果物加工品	かれい、さば、さしみ盛合わせ、魚介の漬物、ねぎ、みかん
加工食品 ※3	_____	紅茶、ココア・ココア飲料	チョコレート、そうざい材料セット、清酒
外食	_____	すし(外食)	_____
住居関連 ※4	給排水関係工事費、深夜電力電気代、灯油、毛布	電球・ランプ	都市ガス、プロパンガス、炊事用電気器具、ストーブ・温風ヒーター、食卓セット、食器戸棚、茶わん・皿・鉢
被服及び履物	婦人用コート、婦人用セーター	男子用コート、婦人用上着、子供服、乳児服、男子用下着、ネクタイ、マフラー・スカーフ、手袋、男子用靴下	婦人用着物、スカート、男子用セーター、子供用セーター、男子用寝巻き
交通・通信	_____	携帯電話	固定電話通信料
教育・教養娯楽 ※5	スポーツクラブ使用料、教養娯楽賃借料	私立小学校、私立高校、幼児教育費用、幼児・小学校補習教育、携帯型音楽・映像用機器、カメラ、書籍・学習用机・椅子、ケーブルテレビ放送受信料	ビデオレコーダー・プレイヤー、自動車教習料
その他 ※6	眼鏡、温泉・銭湯入浴料、理美容用電気器具、ハンドバッグ、信仰・祭祀費、贈与金	感冒薬、保健用消耗品、出産入院料、マッサージ料金等(診療外)、たばこ、葬儀関係費	旅行用かばん

※1 各品目ごとに年間の順位を算出。その内1位～3位を記載  
 ※2 家計調査における「魚介類」「肉類」「乳卵類」「野菜・海藻」「果物」の品目を抜粋  
 ※3 家計調査における「油脂・調味料」「菓子類」「調理食品」「飲料」「酒類」の品目を抜粋  
 ※4 家計調査における「住居」「光熱・水道」「家具・家事用品」の品目を抜粋  
 ※5 家計調査における「教育」「教養娯楽」の品目を抜粋  
 ※6 家計調査における「保健医療」「その他の消費支出」の品目を抜粋  
 出典)総務省統計局「平成27年家計調査年報(二人以上の世帯)」より作成